

Wo stehe ich mit meinem Konsum?

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir zu herauszufinden, welche guten und schlechten Seiten Dein Konsum für Dich hat. Das wird Dir verdeutlichen, ob mit Deinem Konsum eher positive oder mehr negative Folgen verbunden sind.

Was sind positive Seiten meines Konsums?

*z.B. – hohe Leistungsfähigkeit
– ausgiebiges Feiern*

Was sind negative Seiten meines Konsums?

*z.B. – wenig Geld zur Verfügung
– Probleme mit Familie und Beruf*